



PATIENTENINFORMATION PROFESSIONELLE ZAHNREINIGUNG

Sehr geehrte/r Patient/in,

die Gesundheit Ihrer Zähne ist unser Ziel. Leider treten häufig Karies und Parodontitis da auf, wo die Zahnpflege besonders schwierig ist. Erste Anzeichen sind dann Zahnfleischbluten und schlechter Atem. Diese Anzeichen werden leider noch zu oft ignoriert. Sinnvoll ist darum eine sogenannte Individualprophylaxe.

Das Ziel eines solchen intensiven Prophylaxeprogramms ist, der Entstehung von Karies und Parodontitis gezielt vorzubeugen.

Die professionelle Zahnreinigung ist eine Vorsorgebehandlung, die speziell auf Sie abgestimmt ist. Mit Hilfe einiger Messungen werden Ihre Mundhygienewerte ermittelt, die aufzeigen, an welchen Stellen Ihre Zahnpflege noch optimiert werden kann.

Anhand dieser Werte und Ihrer speziellen Zahnsituation wird mit Ihnen ein individuelles Zahnpflegeprogramm entwickelt. Damit Sie zu Hause gut zurecht kommen, lernen Sie mit unserer Prophylaxehelferin den Umgang mit Ihren Pflegehilfsmitteln wie z.B. Zahnseide oder Interdentalbürsten.

Ein weiterer Teil der Individualprophylaxe ist die Zahnreinigung. Diese Behandlung geht weit über die jährliche Zahnsteinentfernung hinaus.

Ihre Zähne werden von allen harten und weichen Ablagerungen befreit, die Zahnfleischtaschen werden ausgereinigt, Ihre Zahnzwischenräume werden intensiv gesäubert und gepflegt. Hartnäckige Verfärbungen von Genuss- und Lebensmitteln wie Kaffee, Tee, Rotwein und Nikotin werden mit Hilfe eines sehr schonenden Pulverstrahlgerätes entfernt. Ihre Zähne werden poliert, denn auf einer glatten Zahnoberfläche haften sich Bakterien nicht so schnell an. Abhängig von Ihrer Mundsituation wird eine Fluoridierung, oder mit Hilfe von bestimmten Präparaten eine Verminderung der Keime in den Zahnfleischtaschen durchgeführt.

Besonders wichtig ist das individuelle Prophylaxeprogramm nicht nur, wenn Sie schon eine Parodontitis oder eine Karies haben. Wissenschaftliche Untersuchungen belegen, dass das Karies- und Parodontitisrisiko durch eine regelmäßige Individualprophylaxe erheblich gesenkt wird, so dass Ihre Zähne lange gesund bleiben. Der Abstand zwischen den Vorsorgebehandlungen wird individuell mit Ihnen und Ihrer Prophylaxehelferin festgelegt.

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Ihr Praxisteam
Doctores Alamouti & Melchior