



PATIENTENINFORMATION SCHWANGERSCHAFTSAUFKLÄRUNG

Sehr geehrte Patientin,

herzlichen Glückwunsch zu Ihrer Schwangerschaft. Wir möchten, dass Ihre Schwangerschaft auch von der zahnärztlichen Seite unkompliziert verläuft und haben deshalb eine kleine Information für Sie zusammengestellt.

Hormonelle Veränderungen in der Schwangerschaft erfordern besondere Aufmerksamkeit bei der Zahnpflege. Auch wenn der alte Spruch „Jedes Kind kostet der Mutter einen Zahn“ heute nicht mehr zutrifft, ist es wichtig, der Mundhygiene besondere Aufmerksamkeit zu widmen, um Schäden zu vermeiden.

Jüngere Studien bestätigen einen Zusammenhang zwischen bakteriellen Zahnfleischentzündungen und dem Risiko von Fehl- oder Frühgeburten. In der Schwangerschaft ist es daher erforderlich, im verstärkten Maße auf Ihre Mundgesundheit zu achten. Die Schwangerschaftshormone führen zu einer vermehrten Schleimhautdurchblutung mit Gewebeauflockerung, die bereits bestehende Zahnbetterkrankungen verstärken.

Ein erhöhtes Kariesrisiko ist durch die Schwangerschaft an sich grundsätzlich nicht gegeben. Jedoch können sich veränderte Essgewohnheiten, wie z.B. häufige und zuckerreiche Mahlzeiten zu sonst unüblichen Zeiten, negativ auswirken. Da die veränderte Hormonlage indirekt auch einen Einfluss auf die Speichelbeschaffenheit und sein Fließverhalten ausüben, sind die Zähne in dieser Zeit angriffsfähiger. Ein besonderes Problem ist das gelegentlich häufige Erbrechen in den ersten drei Schwangerschaftsmonaten.

Während der Schwangerschaft sollten Sie sich daher von Ihrem Zahnarzt zweimal untersuchen und eine professionelle Zahnreinigung mit Mundhygieneinstruktionen durchführen lassen. In der Individualprophylaxe bekommen Sie dann auch noch einige hilfreiche Tipps für die Zeit nach der Schwangerschaft und zum Schutz Ihres Babys vor unnötigen Zahnschäden.

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

***Ihr Praxisteam Doctores Alamouti & Melchior
wünscht Ihnen eine schöne Schwangerschaft!***